

eUrheilvalmennus (EV)

Lukiokohtainen soveltava kurssi 1 – 15, jokaisen kurssin laajuus 1 kurssi

eUrheilvalmennuksen tavoitteena on tarjota motivoituneille ja huipulle tähtääville nuorille eUrheilijoille laadukkaan ja joustavan lukio-opiskelun sekä eUrheilvalmennuksen yhdistämisen mahdollisuudet. eUrheilvalmennus toteutetaan kolmena aamuharjoituksena viikossa. eUrheilulinjan opiskelijoilla on mahdollisuus suorittaa lukioaikana yhteensä 15 urheilvalmennuskurssia.

Ensimmäisen lukiovuoden eUrheilvalmennuksen tavoitteena on aamuharjoitteluun tottuminen sekä perustan rakentaminen kovempaa harjoittelua varten.

Toisen lukiovuoden tavoitteena on oman harjoittelun laadun lisääminen ja eUrheilijaksi oppiminen.

Kolmannen lukiovuoden tavoitteena on omien vahvuuksien kehittäminen ja eteneminen kohti omaa huippua.

Lukion eUrheilijoille on tarjolla lajivalmennusta ammattivalmentajien ohjaamana. Valmennus Espoon eUrheilvalmennuskeskuksessa.

eUrheilvalmennus toteutetaan yhdessä Metropolian ja Feniks Gaming Oü:n kanssa. Metropolia vastaa pelisovelluskursseista ja Feniks Gaming Oü eUrheilvalmennuksesta. eUrheilijoiden tulee myös opiskella pitkää matematiikkaa ja fysiikkaa, niiden opinnoista vastaa Leppävaaran lukio.

Opintokokonaisuus muodostaa koreakouluopinnot mahdollistavan 60 opintopisteen väyläopinnot.