



Arvokas-ohjelma

Uudessa opetussuunnitelmassa korostetaan oppimisen iloa ja oppilaiden omaa aktiivista roolia. Tärkeitä ovat vuorovaikutustaidot ja yhdessä tekeminen sekä kasvaminen kestävään elämäntapaan.

Näiden tavoitteiden saavuttamiseksi espoolaisissa kouluissa on käytössä Arvokas-ohjelma.

Matinlahden koulussa Arvokas-ohjelmaa toteutetaan koulun oman Yhdessä vahvaksi - suunnitelman ja toimintamallin yhteydessä. Koululla on yhteiset kuukausitavoitteet ja luokka-asteilla lisäksi omat taitotavoitteensa.

Arvokas-ohjelman yksi keskeisistä tavoitteista on sosiaalisten taitojen harjoittelu ja vahvistaminen. Arvokas-ohjelma on ennaltaehkäisevää, ylläpitävää ja korjaavaa. Se antaa lapsille keinoja käsitellä arjen tilanteita. Lapsi oppii tunnistamaan oikean ja väärän ja arvioimaan toimintansa eettisyyttä. Lapsen itsehillintä ja tunteiden hallinta vahvistuvat ja hän oppii tiedostamaan oman käyttäytymisensä syy- ja seuraussuhteita.

Arvokas-ohjelman avulla harjoitellaan

- sosiaalisia taitoja; esim. kuunteleminen, avun pyytäminen, mukaan liittyminen, ryhmäpaineen vastustaminen ja omien oikeuksien puolustaminen
- tunnetaitoja; esim. tunteiden nimeäminen, tunteiden tunnistaminen ja ilmaiseminen
- suuttumuksen hallintaa
- eettistä päättelyä; esim. oikean ja väärän ymmärtäminen, erilaisten näkökulmien ja arvojen tiedostaminen sekä oman mielipiteen ilmaiseminen ja perusteleminen.

Tavoitteena on, että harjoitellut taidot yleistyvät ja ohjaavat lapsen toimintaa arjessa. Tämän vuoksi on tärkeää, että lapsi harjoittelee taitoja myös kotona ja vapaa-ajalla. Kasvatuskumppanuus kodin ja koulun välillä on erittäin tärkeää.