



Hyvinvoiva Espoo

Aika: Keskiviikko 30.10.2019 klo 15.20-17.00

Paikka: Opinmäen koulu, luokka B 145

Kutsutut jäsenet: Juvonen Arja (puheenjohtaja)
Koponen Noora (varapuheenjohtaja)
Båsk Gustav
~~Korhonen Eemeli~~
Koskinen Jussi
Heinikoski Nina
~~Laine Raija~~
~~Metso Juha~~
~~Nordling Merja~~
~~Savolainen Anne~~
Suonsaari Jaana

Varajäsenet: ~~Järvinen Tiina~~
~~Lahtinen Timo~~
~~Raunu Päivi~~
Saarinen Meija
~~Vilja Elomaa Mia-Lis~~
~~Wollsten Piia~~
~~Taipale Nina~~
~~Wiik Mikaela~~
Aho Tuomas

Ohjelmapäällikkö Puusniekka Riikka
Viestintävastaava ~~Huida Outi~~
Pysyvä asiantuntija Björkstén Jenni

1. KOKOUKSEN AVAUS
Kokous avattiin klo 15.20.
2. EDELLISEN KOKOUKSEN MUISTION HYVÄKSYMINEN
Hyväksyttiin edellisten kokousten 19.6. ja 11.9.2019 muistiot.
3. AJANKOHTAISET VIESTINNÄLLISET ASIAT

Ohjausryhmälle tuotiin tiedoksi ohjelman ajankohtaisia viestinnällisiä asioita.

Hyvinvoiva Espoo -ohjelma on ollut aktiivisesti mukana tapahtumissa syksyn aikana. Jenni Björkstén kertoi terveiset LähiöFest-viikosta, Sykettä Syksyyn -juhlasta ja Osalliseksi

yhdistyksessä -tilaisuudesta. Viisi keinoa -kokonaisuutta on pidetty esillä eri tavoin tapahtumissa.

Viisi keinoa elää paremmin ja pidempään -video senioreille lanseerattiin Sykettä syksyyn -juhlassa. Videosta ja lisämateriaalista on tiedotettu seniorijärjestöille ja Seniorineuvonta ja palveluohjaus Nestoriin. Video on vapaasti käytettävissä verkkosivuilla www.espoo.fi/hyvinvointi

Päivän paras hetki -kampanja toteutetaan marras-joulukuussa 2019 busseissa kahdessa osassa (viikot 45-46 ja 49-50). Bussien selkänojaan liimattavat tarrat ovat jälleen kolmella kielellä ja kolmelle kohderyhmälle. Aiemmin käytössä olleiden materiaalien lisäksi on mukaan otettu muutamia uusia tarroja.

Hyvinvoiva Espoo -liite ilmestyy Länsiväylän välissä 1.11.2019.

Ohjausryhmä keskusteli viestinnällisten toimenpiteiden vaikuttavuudesta. Keskusteltiin yleisesti myös siitä, tavoitellaanko ohjelman viestinnällä jatkossa ennaltaehkäisyn näkökulmasta laajoja joukkoja vai kohdennetaanko viestintää hyvinvointierojen kannalta olennaisiin väestöryhmiin.

Ohjausryhmä toivoi, että ohjelman viestinnässä mainittaisiin myös itse ohjelma ja sen toimijat. Näin kuntalaisilla olisi mahdollisuus olla yhteydessä halutessaan. Ohjausryhmä toivoi, että ohjelmassa toteutettuja konkreettisia tekemisiä nostettaisiin aktiivisemmin esiin kuntalaisille ja päättäjille Viiden keinon ohella. Kehitysohjelmista toivottiin viestittävän ylipäättään aktiivisemmin.

4. SELVITYS HYVINVOINNIN JA TERVEYDEN EDISTÄMISEN TEHTÄVISTÄ JA ORGANISOITUMISESTA

Ohjausryhmä päätti kesäkuussa 2019, että syksyn aikana toteutetaan selvitystyö koskien eri kuntien / alueiden (sote-kuntayhtymät) hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen työn organisoimisen tapoja. Selvitystä on tarkoitus hyödyntää hyötytavoitteeseen 3 liittyvien mahdollisten toimenpiteiden määrittelyssä ja tukena.

Puusniikka esitteli kokoamansa selvityksen tilannetta. Selvitys koostuu nyt kolmesta osiosta: 1) hyvinvoinnin edistäminen sote-palveluissa ja yhdyspinoilla, 2) hyvinvoinnin edistäminen kaupungin toimintana – onnistumisen elementit sekä 4) esimerkit muista kunnista. Ensimmäinen osio on kooste viime hallituskaudella Uudellamaalla tehdystä valmistelusta hyvinvoinnin edistämisen osalta.

Ohjausryhmä keskusteli selvitysluonnoksesta. Todettiin, että soten ja yhdyspintojen osalta selvitystä on hankala edistää ennen kuin päätös Uudenmaan erillisratkaisusta on tehty. Sovittiin kuitenkin, että selvitykseen on edelleen hyvä kerätä esimerkkejä alueilta, joissa sote on eriytetty kuntaorganisaatiosta. Tämän lisäksi sovittiin, että selvitystä voidaan edistää kuntanäkökulman osalta.

Ohjausryhmä esitti, että Kari Nenonen voidaan kutsua tarvittaessa kokoukseen.

6. TILANNEKATSAUS KÄYNNISSÄ OLEVIIN TOIMENPITEISIIN

Ohjausryhmän käsittely:

Merkittiin tiedoksi seuraavien toimenpiteiden tilanne:

Mielenterveys elämäntaitona -koulutukset (Hyötytavoite 1)

Ohjelman aikana koulutuksen on käynyt yli 200 henkilöä pääasiassa Sotetin ja Siton eri tulosyksiköistä. Osallistujat ovat olleet kaupungin ja järjestöjen henkilökuntaa. Ohjaajaksi on koulutautunut 33 henkilöä, jotka ovat järjestäneet koulutuksia asiakasryhmille. Haasteena koulutusten levittämisessä on mm. koulutusmateriaalin maksullisuus ja soveltuvuus eri käyttäjäryhmille, kuten vammaiset.

Kumppanuusfoorumi (Hyötytavoite 3)

Kumppanuusfoorumia on suunniteltu yhdessä kaupungin järjestöyhteistyöstä vastaavien asiantuntijoiden sekä eri alojen järjestöjen kanssa. Toimenpide on päättynyt ja siitä on laadittu loppuraportti (liite 1). Toimenpiteen tuotoksena kuvaus Kumppanuusfoorumista, sen tavoitteista ja toimintaperiaatteista. Ensimmäinen Kumppanuusfoorumi järjestetään 4.12.

Suunnittelun aikana kaupungin järjestöavustus- ja yhteistyökäytännöistä laadittiin kooste (liite 2), joka käsiteltiin kaupungin hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen ohjausryhmässä 30.10.

6. ISLANNIN MALLIN SOVELTAMINEN LASTEN JA NUORTEN HYVINVOINNIN EDISTÄMISESSÄ

Puusniekka kertoi pääkaupunkiseudun lautakunnille ja sidosryhmille järjestetystä kutsuvierastapaamisesta (2.10.2019), jossa keskusteltiin siitä, miten Islannin oppeja voidaan soveltaa pääkaupunkiseudun nuorten hyvinvoinnin edistämiseksi. Asian etenemisestä raportoidaan ohjausryhmälle.

7. MUUT ASIAT

Todettiin, että ohjelman luottamushenkilöjäsenillä on ollut uusien ryhmätyötilojen käyttämisessä merkittäviä haasteita. Jenni välittää tiedon eteenpäin työtilauudistuksesta vastaaville.

8. SEURAAVAT KOKOUKSET JA MUUT TILAISUUDET

Syksyn kokousajat:

- ke 13.11. klo 16-18, Valtuustotalo, Kokoomuksen ryhmähuone
- ma 16.12. klo 9-11 (aamiaiskokous), Gumbölen kartano
Huom! Kelloaika muuttunut

Muut tilaisuudet:

- ti 5.11. klo 17-19 Voi hyvin -luento: Signmark, Sellosali

9. KOKOUKSEN PÄÄTTÄMINEN

Puheenjohtaja päätti kokouksen klo 17.00.

Espoossa 5.11.2019

Arja Juvonen
ohjausryhmän puheenjohtaja

Jenni Björksten
onnellisuusagentti, kokouksen sihteeri