

# Mainingin koulu

## Valinnainen tanssi (7.-9.lk)

Valinnainen tanssi on liikunnan tuntien syventävä kokonaisuus.

### Opintojen laajuus:

7. luokka: 1 vuosiviikkotunti

8. luokka: 1 tai 3 vuosiviikkotuntia (oppilaan valinnan mukaan)

9. luokka: 1 tai 3 vuosiviikkotuntia (oppilaan valinnan mukaan)

### Tavoitteet:

Opetuksen tavoitteena on saada oppilas kokemaan tanssin ja liikunnan ilo. Johdattaa oppilas pitkäjänteiseen työskentelyyn sekä ymmärtämään toiston ja tanssitekniikan merkitys harjoittelussa ja oppimisessa.

Oma kokemusperäinen suhde tanssiin luo pohjaa kulttuurimyönteisyydelle ja elinikäiselle tanssiharrastukselle. Itsensä ilmaiseminen, luovuus ja esiintyminen ovat tärkeä osa tanssinopiskelua. Tavoitteena on myös tukea tanssijan itsetunnon kehittymistä ja rohkeutta toteuttaa omia koreografioita niin ryhmätyönä kuin soolona.

### Sisällöt:

Opetuksen sisältö koostuu seuraavista teemoista:

- Tanssitekniikka
- Liikkuvuus
- Kehon hallinta, erilaisten liikelaatujen hallinta
- Musikaalisuus
- Koreografian ja kompositioiden luominen
- Luovuus / improvisaatio
- Ilmaisu

Tanssitunneilla tehdään tekniikkatuntien lisäksi improvisaatiota, koreografisia harjoitteita, esiintymisharjoituksia, luodaan omia koreografioita koulun juhliin ja tapahtumiin sekä yhdeksännellä vuosiluokalla valmistetaan musikaali yhteistyössä musiikkipainotuksen kanssa.

### Tavoitteet vuosiluokittain:

7. luokalla käydään läpi opetuksen teemat erilaisten harjoitteiden avulla sekä keskitytään tanssitekniikan harjoitteluun.

8. luokalla syventävät harjoitteet tanssitekniikassa ja koreografian rakentamisessa.

Valmistavia harjoitteita musikaalin rakentamista varten.

9. luokalla musikaalin ja koreografioiden valmistaminen yhteistyössä musiikkipainotuksen kanssa.