



Asumisen opas

Vammaispalvelut

Sisältö

Omaan kotiin	3
Näin pääset omaan kotiin	3
Esimerkki nuoren muuttoprosessista.....	5
Asumispalvelun järjestämisen periaatteet	6
Mikä asumismuoto sopii sinulle?	6
Asumisvalmennus	7
Ympärivuorokautinen asumisen tuki.....	7
Tuettu asuminen.....	8
Käsitteet.....	9



OPPAAN VALOKUVAT: OLLI HÄKÄMIES

Omaan kotiin

Asumisen suunnitelmaa tehdään yhdessä kanssasi. Toimintakykyysi ja toiveesi sovitetaan yhteen. Sinun toiveesi ovat tärkeitä. Tavoitteena on mahdollisimman itsenäinen ja turvallinen asuminen.

Näin pääset omaan kotiin

Tee hakemus palvelutarpeen arviointiin tai ota yhteyttä vammaispalvelun neuvontaan:

Vammaispalvelut
PL 2513, 02070 ESPOON KAUPUNKI
vammaispalvelut@espoo.fi
Neuvontapuhelin 09 816 45285, arkisin klo 9-11 ja 12-14

Kun tarvitset tukea asumiseesi tai kun sinulla on ajatus muutoksi ajankohdasta, kerrothan siitä hyvissä ajoin vammaispalveluun.

Hakemuksen saatuaan vammaispalvelun työntekijä ottaa sinuun yhteyttä ja sopii tapaamisen kanssasi.

Tapaaminen järjestetään toiveesi mukaisessa paikassa esimerkiksi kotonasi tai vammaispalvelun toimistolla. Voit pyytää tapaamiseen mukaan haluamasi henkilöt. Tapaamisessa työntekijä aloittaa kanssasi Sinun asumisesi tuen suunnittelun.

Kanssasi laaditaan palvelutarpeen arviointi, jossa kartoitetaan elämäsi eri osa-alueita kuten työ ja opiskelu.

Tapaamisessa sovitaan seuraavista askelista. Tällaisia askelia voivat olla:

- keskustelu siitä, mitä itsenäisen elämän taitoja voit harjoitella kotona tai muissa arkiympäristöissä (esimerkiksi koulussa)
- toimintakyky arviointi
- asumisvalmennusjakso tai jaksoja
- asumistasi tukevien palvelujen kartoittaminen

Autamme sinua löytämään tarpeittesi ja toiveittesi mukaisen kodin ja suunnittelemme kanssasi tarvitsemasi tuen.



Esimerkki nuoren muuttoprosessista

YHTEYS
VAMMAIS-
PALVELUIHIN

ARVIOINTI JA
YKSILÖLLISEN
POLUN
RAKENTAMINEN

ASUMIS-
VALMENNUS

TUKEA
ARKEEN ->
RÄÄTÄLÖINTI

MUUTTO

SEURANTA

Asumispalvelun järjestämisen periaatteet

Espoolaisten vammaisten henkilöiden asuminen pyritään järjestämään Espoon alueella tai mahdollisimman lähellä Espoota. Asumismuodon ja paikan valintaan vaikuttavat Sinun toiveesi ja tarpeesi sekä sopivien vapaiden asuntojen sijainti ja palvelujen saatavuus. Jos tarpeesi muuttuvat ajan saatossa, voi tulla kyseeseen myös muutto tarpeitasi paremmin vastaavaan paikkaan. Espoo järjestää asumista ja asumisen tukipalveluja sekä omana toimintana että ostopalveluna.

Mikä asumismuoto sopii sinulle?



Asumisvalmennus

Asumisvalmennuksessa harjoittelet työntekijän tuella arjen hallintataitoja. Samalla arvioidaan sinun toimintakykyäsi ja tuen tarvetta sekä kartoitetaan tulevaa asumisen muotoa. Asumisvalmennus voidaan järjestää tarpeestasi riippuen yksikössä, jossa on henkilökuntaa ympärivuorokauden tai vain päivisin tai öisin, tai omassa kodissa.

Asumisvalmennuksessa harjoittelet huolehtimaan kodistasi ja itsestäsi, vahvistat ihmissuhdetaitojasi sekä arjen ja vapaa-ajan suunnittelua ja toteuttamista.

Asumisvalmennusta voidaan järjestää kuukausittain toistuvina noin 1-2 viikon mittaisina jaksoina tai kertaluonteisena pidempänä esimerkiksi muutaman kuukauden jaksona.

Ympärivuorokautinen asumisen tuki

Ympärivuorokautinen asumisen tuki järjestetään joko ryhmämuotoisesti tai yksittäisissä asunnoissa. Henkilökuntaa on paikalla kaikkina vuorokauden aikoina. Ympärivuorokautisen asumisen tuki on tarkoitettu sinulle, jos tarvitset runsaasti apua ja tukea. Avun ja tuen tarpeesi kartoitetaan ennen muuttoa.

Ryhmämuotoisessa asumisessa sinulla on oma huone, johon kuuluu oma kylpyhuone ja wc. Ruokailut pääsääntöisesti yhteisissä tiloissa muiden asukkaiden kanssa. Asukkailla on yhteinen olohuone, ruokailutila ja kodinhoituhuone.

Yksittäiset asunnot sijaitsevat pääosin palvelutalossa tai muussa asuntoryhmässä. Tällöin sinulla on oma asunto, johon saat apua ympärivuorokauden tarpeidesi mukaan lähellä olevalta henkilökunnalta.

Maksat omasta huoneestasi tai asunnostasi vuokraa. Yhteisten tilojen, kuten pesulan käytöstä ja aterioista maksat asiakasmaksua.

Ympäri vuorokautista asumista voidaan myöntää eri lakien perusteella. Tällöin puhutaan ympärivuorokautisesta asumisesta tai tehostetusta palveluasumisesta.

Tuettu asuminen

Asumisen tuki järjestetään asuntoon, jossa asut yksin tai esimerkiksi puolison kanssa. Saat apua ja tukea tarvitsemisissä asioissa. Selviydyt itsenäisestä asumisesta tukipalvelujen avulla. Avun ja tuen tarpeesi arvioidaan ennen muuttoa. Tuetun asumisen ohjaajat käyvät luonasi tarpeesi mukaan.

Asuntosi voi sijaita asuntoryhmässä, jolloin sinulla on mahdollisuus saada ohjausta päivittäin tai useamman kerran päivässä. Voit saada ohjausta myös puhelimitse.

Asuntosi voi sijaita haluamallasi alueella.

Olet asunnossasi vuokralla tai omistat sen. Asumisen tuki on sinulle ilmaista. Mikäli käyt asumisyksikössä lounaalla tai käytät sen yhteisiä tiloja, maksat näistä asiakasmaksua.



Käsitteet

Alla on vammaispalvelujen yleisiä käsitteitä. Voit kysyä niistä tarkemmin vammaispalveluiden työntekijältä.

- Vammaispalvelut
Vammaispalvelut tarkoittaa kunnan järjestämiä erityispalveluja ja tukitoimia, jotka auttavat vammaista henkilöä selviytymään arjessa.
- Itsemääräämisoikeus
Itsemääräämisoikeus tarkoittaa oikeutta päättää ja määrätä omasta elämästään ja tehdä omia valintoja.
- Hakemus
Hakemus on lomake tai asiakirja, jonka täytät, kun haet asumisvalmennukseen tai asumiseen. Toimitat hakemuksen vammaispalvelujen toimistoon
- Palvelutarpeen arviointi
Vammaispalvelun työntekijä ja sinä teette yhdessä palvelutarpeen arvioinnin. Siihen kuvataan sinun elämäntilanteesi, sellaiset palvelut ja tuet, joita tarvitset selvitäksesi jokapäiväisessä elämässä.
- Toimintakyky
Toimintakyky tarkoittaa taitoa pitää huolta itsestään, arjestaan, työstään ja vapaa-ajastaan.
- Asumisen tukipalvelut
Asumisen tukipalvelut voivat olla esimerkiksi ohjaajan käyntejä, henkilökohtaisen avustajan käyntejä tai ateriapalvelu.

- Asunnon muutostyöt
Asunnon muutostyöt tarkoittavat asumisen ja elämisen kannalta välttämättömiä tehtäviä muutostöitä. Asunnon muutostöitä voivat olla esim. kynnyksen poisto tai valaistustyöt.
- Henkilökohtainen avustaja
Henkilökohtainen avustaja avustaa toimissa, joita vammaisen henkilö tekee kodissa ja kodin ulkopuolella. Avustaja mahdollistaa vammaisen henkilön mahdollisimman itsenäisen elämän.
- Tukihenkilö
Tukihenkilö on tukena itsenäistymisen, yhteiskunnallisen osallisuuden ja sosiaalisten suhteiden luomisessa ja tukemisessa. Tukihenkilö toimii vammaisen henkilön seurana ja ystävänä.
- Muuttovalmennus
Muuttovalmennus on muuttamiseen valmentautumista. Valmennusta voi tarvita sekä muuttaja että hänen omaisensa. Muuttovalmennuksessa käydään läpi muuttoon liittyviä tunteita ja toiveita. Siellä ohjataan myös muuttoon liittyvissä käytännön asioissa kuten asumistuen hakemisessa.
- Asiaksmaksu
Maksu, jonka kunta perii asiakkaalta palveluiden käytöstä.
 - Ateriamaksu
Ateriamaksu peritään syömiesi aterioiden mukaan sellaisessa asumismuodossa, jossa saat valmiin ruuan.
 - Ylläpitomaksu
Ylläpitomaksu muodostuu asumisyksikön tarjoamista tuotteista. Summa ei vaihtele kuukausittain, vaan se sovitaan asumisen aloitustapaamisessa. Jos kuitenkin haluat lisätä tai vähentää eri tuotteiden käyttöä, voidaan summa muuttaa.

- Vuokrasopimus
Vuokrasopimus on sopimus, jonka muuttaja tekee vuokranantajan kanssa. Maksat asunnostasi vuokraa.
- Päätös
Päätös on vammaispalvelun työntekijän tekemä kirjallinen ratkaisu hakemukseesi. Saat päätöksen kotiosoitteeseesi.
- Oikaisuvaatimus
Sinulla on mahdollisuus hakea muutosta vammaispalvelun työntekijän tekemästä päätöksestä, jos et ole siihen tyytyväinen. Oikaisuvaatimus tehdään kirjallisena päätöksen mukana olevan ohjeen mukaisesti.





Espoon kaupunki,
Vammaispalvelut, 2019