



Hyvinvoiva Espoo -kehitysohjelma

Aika: keskiviikko 28.11.2018 klo 15.02–17.26

Paikka: Valtuustotalo, Kristillisdemokraattien ryhmähuone, Espoonkatu 5

Kutsutut jäsenet: Juvonen Arja (puheenjohtaja)
Koponen Noora (varapuheenjohtaja)
~~Aho Tuomas~~
Båsk Gustav
Hallikas Hilla
Heinikoski Nina
~~Laine Raija~~
~~Metso Juha~~
~~Nordling Merja~~
Savolainen Anne
Suonsaari Jaana

Varajäsenet: ~~af Hällström Nina~~
~~Järvinen Tiina~~
~~Koskinen Jussi~~
~~Lahtinen Timo~~
~~Raunu Päivi~~
~~Saarinen Meija~~
Taipale Nina
~~Vilja Elomaa Mia-Lis~~
~~Wollsten Piia~~

Ohjelmapäällikkö Puusniekka Riikka
Viestintävastaava ~~Huida Outi~~
Pysyvä asiantuntija Jenni Björksten

Vierailija Anita Vataja, Espoon kaupunki, varhaiskasvatus

1. KOKOUKSEN AVAUS JA ESITYSLISTAN HYVÄKSYMINEN

Puheenjohtaja avasi kokouksen klo15.02. Esityslista hyväksyttiin.

2. EDELLISEN KOKOUKSEN MUISTION HYVÄKSYMINEN

Edellisen kokouksen muistio hyväksyttiin.

3. MIELENTERVEYSTAITOJA MAAHANMUUTTAJALAPSILLE

Ohjelman toimenpide ”Maahanmuuttajille mielenterveystaitoja” toteutetaan yhteistyössä Suomen Mielenterveysseuran kanssa. Espoosta yhteistyöhön on osallistunut varhaiskasvatysyksiköiden toimijoita. Yhteistyön aikana on kartoitettu maahanmuuttajalasten kanssa toimivan varhaiskasvatushenkilöstön lisäosaamisen tarvetta ja lähdetty tuottamaan

välineitä mielenterveyden edistämiseen varhaiskasvatuksessa olemassa olevan Lapsen mieli -aineiston pohjalta.

Ohjausryhmän käsittely:

Anita Vataja kertoi ohjausryhmälle yhteistyön etenemisestä (liite 1). Kehittämistyötä tehdään toimenpiteen aikana kehittämispäivissä, joiden aiheet ovat:

- 1) Kodin ja varhaiskasvatuksen yhteistyö
- 2) Taidelähtöiset työtavat mielenterveyden edistämässä: teoriaa ja ohjeita arkeen
- 3) Maahanmuuton kriisiprosessi ja traumatausta: teoriaa ja ohjeita arkeen
- 4) Tunne- ja kaveritaidot sekä tietoisuustaidot

Kehittämispäivillä on myös koulutuksellinen ja osaamisen jakamista tukeva rooli.

Kehittämistyön seurauksena syntyy tukiaineisto sekä koulutusmalli maahanmuuttajalasten mielenterveystaitojen vahvistamiseen. Kehitettävää materiaalia testataan kehittämispäivien välillä varhaiskasvatusyksiköissä.

Vatajan mukaan mukana olevat toimijat ovat olleet tyytyväisiä yhteistyöhön ja ovat havainneet testattavat menetelmät toimiviksi jo tässä vaiheessa. Erityistä hyötyä on havaittu yksiköissä, joissa on pakolaistaustaisia lapsia.

Viimeinen kehittämispäivistä pidetään huhtikuussa 2019. Valmistuvaa koulutusmallia on tarkoitus pilotoida Espoossa syksyllä 2019.

Vataja totesi lopuksi, että kehittämistyö on sopinut hyvin varhaiskasvatuksen työskentelyyn, jossa jo muutoinkin aktiivisesti kehitetään mielen hyvinvointiin liittyviä asioita. Vataja myös totesi, että kehittämistyö sekä Mielenterveys elämäntaitona -koulutukset (MTEA1) tukevat hyvin toisiaan.

Ohjausryhmässä keskusteltiin siitä, miten varhaiskasvatuksen ja muiden toimijoiden yhteistyönä voitaisiin vahvemmin tukea maahanmuuttajavanhempia ja heidän mielenhyvinvointiaan ja integroitumista suomalaiseen yhteiskuntaan. Keskusteltiin myös siitä, miten voisimme paremmin ohjata vanhempia oikea-aikaisesti kevyisiin palveluihin. Jatkopohdittavaksi jäi, voisiko Hyvinvoiva Espoo -ohjelma tukea em. asioissa esimerkiksi pilottihankkeen muodossa.

4. PROJEKTIT JA TOIMENPITEET 2019

Ohjelmasuunnitelmien projektien ja toimenpiteiden päivittäminen vuoden 2019 osalta on käynnissä.

Ohjausryhmän käsittely:

Ohjausryhmä keskusteli vuoden 2019 toimenpiteistä liitteen 2 pohjalta. Todettiin, että yhtä projektia lukuun ottamatta ohjelmasuunnitelmaan kirjatut toimenpiteet/projektit jatkuvat vuonna 2019.

Ohjausryhmän puheenjohtaja korosti ohjelman teeman tärkeyttä. Tuoreiden tietojen mukaan Suomessa noin 90 000 alle 13-vuotiasta lasta kärsii mielenterveyden ongelmista. Vain osa, arviolta 22 000 lasta ja nuorta, saa ongelmiin apua.

Ohjausryhmä keskusteli vuonna 2019 jatkuvien toimenpiteiden/projektien sisällöistä ja niiden suuntaamisesta. Sovittiin, että ohjelmapäällikkö toimittaa ohjausryhmässä käydyn keskustelun pohjalta päivitetyn toimenpideluonnoksen katsottavaksi ohjausryhmälle ennen seuraavaa ohjausryhmän tapaamista. Tähän toivotaan ohjausryhmältä kommentteja. Näitä voi toimittaa ohjelmapäällikölle sähköpostilla kokousta edeltävästi.

Ohjausryhmä pohti vuoden 2019 toimenpiteiden kohdentamista. Tärkeinä kohderyhminä pidettiin nuoria, ikääntyviä, vammaisia sekä maahanmuuttajia. Myös vanhemmuuden tuki nähtiin tärkeäksi.

5. RAPORTOINTI SYKSYN 2018 OSALTA

Ohjelmien väliraportointi syksyn 2018 osalta toteutuu ennakkotilinpäättöksen yhteydessä. Ohjelmien raportit on toimitettava eteenpäin 21.1. mennessä. Väliraportointi käsitellään kaupungin johtoryhmässä 5.2.2019, kaupunginhallituksessa 11.2.2019 ja kaupunginvaltuustossa 25.2.2019. Samassa yhteydessä raportoidaan vuodelle 2019 suunnitellut toimenpiteet.

Ohjausryhmän käsittely:

Ohjausryhmä sai tiedoksi raportointiaikataulun. Sovittiin, että väliraportoinnin kommentointi voidaan toteuttaa tammikuussa sähköpostitse kokousaikataulusta johtuen.

6. VUODEN 2019 KOKOUKSET

Ohjausryhmän käsittely:

Ohjausryhmän kevään 2019 kokousajankohdiksi esitettiin seuraavia:

- 31.1.2019 klo 15-17
- 27.2.2019 klo 15-17
- 27.3.2019 klo 15-17
- 24.4.2019 klo 15-17
- 22.5.2019 klo 15-17
- 19.6.2019 klo 15-17

Ohjausryhmä hyväksyi kokouspäivämäärät, mutta toivoi, että aloitusajankohtaa voidaan siirtää vähintään puolella tunnilla, mieluiten tunnilla. Sovittiin, että vahvistetaan kellonajat seuraavassa kokouksessa.

7. MUUT ASIAT

Ei muita asioita.

8. SEURAAVAT KOKOUKSET JA MUUT TILAISUUDET

Ohjausryhmän seuraavat kokoukset

- 10.12.2018 klo 11-12.30, Gumbölen kartano

9. KOKOUKSEN PÄÄTTÄMINEN

Puheenjohtaja päätti kokouksen klo 17.26.

Espoossa 29.11.2018

Arja Juvonen
ohjausryhmän puheenjohtaja

Riikka Puusniekka
ohjelmapäällikkö