



## Hyvinvoiva Espoo -kehitysohjelma

Aika: keskiviikko 31.10.2018 klo 15.00–17.00

Paikka: Valtuustotalo, Sosiaalidemokraattien ryhmähuone, Espoonkatu 5

Kutsutut jäsenet: ~~Juonen Arja (puheenjohtaja)~~  
Koponen Noora (varapuheenjohtaja)  
~~Aho Tuomas~~  
Båsk Gustav  
Hallikas Hilla  
Heinikoski Nina  
Laine Raija  
Metso Juha, esityslistan kohdat 1-3  
~~Nordling Merja~~  
~~Savolainen Anne~~  
Suonsaari Jaana

Varajäsenet: ~~af Hällström Nina~~  
~~Järvinen Tiina~~  
~~Koskinen Jussi~~  
~~Lahtinen Timo~~  
~~Raunu Päivi~~  
~~Saarinen Meija~~  
~~Vilja-Elomaa Mia-Lis~~  
~~Wollsten Piia~~

Ohjelmapäällikkö Puusniekka Riikka  
Viestintävastaava Huida Outi  
Pysyvä asiantuntija Jenni Björksten

Vierailevat asiantuntijat Heikki Lenkkeri  
Niko Riepponen  
Iira Niemeläinen  
Martta Pirttioja  
Markku Markkula

### 1. KOKOUKSEN AVAUS JA ESITYSLISTAN HYVÄKSYMINEN

Puheenjohtajana kokouksessa toimi varapuheenjohtaja Noora Koponen, joka avasi kokouksen klo 15. Esityslista hyväksyttiin.

### 2. EDELLISEN KOKOUKSEN MUISTION HYVÄKSYMINEN

Edellisen kokouksen muistio hyväksyttiin.

### 3. TERVEYSLUONTOPOLKU

Espoon keskuspuiston Kokinmetsään on suunnitteilla terveystuontopolku. Ideaa esittelivät Olari-seuran Heikki Lenkkeri sekä kaupungin ympäristömuotoilutiimin Iira Niemeläinen (liite 1).

#### Ohjausryhmän käsittely:

Terveystuontopolussa on kysymys luontopolusta, jota kulkiessa henkilöllä on mahdollisuus kokea keskimääräistä enemmän luonnon terveyteen positiivisesti vaikuttavia elementtejä. Polulla kulkeminen on myös helppo tapa vahvistaa omaa luontosuhdetta.

Kokinmetsään suunnitteilla olevan 2,5 km pituisen terveystuontopolun idea on lähtöisin Olari-seurasta. Inspiraatiota polkuun on etsitty Adela Pajusen ja Marko Leppäsen kirjoittamasta Terveystuontu-kirjasta, jossa on kuvattu mm. metsän eri elementtien elvyttävyyksivaikutusta. Vaikuttavimmat elementit on pyritty huomioimaan myös Kokinmetsään tulevan polun reittiä valittaessa.

Terveystuontopolku rakennetaan kaupungin omistamalle maalle. Polulle on suunnitteilla 7-8 rastipistettä, joiden ympäristöön ohjausryhmä sai tuntumaa videoiden kautta. Polku jätetään mahdollisimman luonnonmukaiseksi, joten suuria ja kalliita maanraivaustöitä ei ole tarvetta tehdä. Reitistä on kuitenkin tarkoitus tehdä sen verran hyväkulkuinen, että myös liikuntarajoitteisilla olisi mahdollisuus siellä kulkea. Esimerkiksi kepin kanssa kulkeminen olisi polulla mahdollista. Vaikka polusta ei tehdä täysin esteetöntä, esteettömyysasiat huomioidaan suunnittelussa mahdollisuuksien mukaan.

Lenkkeri ja Niemeläinen kertoivat, että polku on helposti saavuttavissa julkisilla kulkuvälineillä, kuten metrolla, bussilla ja kaupunkipyörillä. Polulle pääsee eri suunnista, mutta sen virallista aloituspistettä on suunniteltu Ylismäentielle, jossa on myös parkkipaikka autoille.

Alustavan aikataulun mukaan terveystuontopolun suunnittelu toteutetaan tammi-helmikuussa 2019 ja rakenteet maaliskuussa ja avajaiset pidetään huhti-toukokuussa. Polku on tarkoitettu eri-ikäisille espoolaisille ja suunnitteluun on tarkoitus osallistaa laajasti eri sidosryhmiä, mm. alueen päiväkotia ja kouluja. Myös polun rakentamiseen on tarkoitus osallistaa asukkaita. Polun puhtaanapito on suunniteltu toteutettavaksi olarilaisten yhdistysten yhteistyönä.

Polun toteutuksen budjetti sisältää reitin suunnittelun ja käsikirjoituksen 4 000€ sekä rakenteet arviolta 20 000€. Suunnittelussa on huomioitu neljän kaupungin työntekijän ja kahden konsultin työpanos. Rakenteiden osalta on huomioitu mm. polun kyltit, kivituhka ja pitkospuut (max 100m). Kustannusarviota laadittaessa on tehty kustannusvertailua aiempiin 2010 -luvulla rakennettuihin luontopolkuihin. Hankeryhmä toivoo Hyvinvoiva Espoo -ohjelmaa hankkeen osaosaomistajaksi ja osarahoittajaksi.

Ohjausryhmä keskusteli terveystuontopolun toteutuksesta sekä yhteistyöstä tämän osalta. Ohjausryhmä on kiinnostunut edistämään luontopolun toteutusta ja se piti eri sidosryhmien kuulemista suunnittelussa ja toteutuksessa hyvänä. Osallisuuden nähtiin edistävän myös polun hyödyntämistä ja omaksi ottamista.

Ohjausryhmä totesi myös, että on tärkeää, että polulle pääsee monesta suunnasta, mikä on hyvä huomioida myös ohjeistuksia suunniteltaessa.

Ohjausryhmä toivoi, että polun toteuttamisessa ja rastipisteissä huomioidaan viisi keinoa elää paremmin ja pidempään. Ohjausryhmässä ehdotettiin, että rastipisteiden tehtävätauluihin voisi sisällyttää useamman tehtävän, niin että eri käyntikerroilla voisi tehdä erilaisia tehtäviä.

#### 4. PÄIVÄN PARAS HETKI -KAMPANJA

Päivän paras hetki -kampanja käynnistyi 24.10. Louhi-salissa pidetyllä Voi hyvin -luennolla ja some-kampanjalla. 29.10. alkaen kampanja on näkynyt laajemmin katukuvassa.

##### Ohjausryhmän käsittely:

Ohjausryhmä kävi läpi kampanjan sisällöt ja aikataulutuksen sekä keskusteli some-sisältöjen jakamisesta ja näkyvyyden lisäämisestä ohjausryhmän jäsenten toimesta. Jokaisen jäsenen toivottiin jakavan materiaalia omissa some-kanavissaan.

Outi Huida on toimittanut kampanjaa ja sen jakamista koskevan tiedotteen toimialojen viestintäverkostolle, johdolle, kaupunginhallitukselle sekä muille ohjelmaryhmille. Kokouksen aikana se lähti myös valtuutetuille.

Markkula esitti, että eri toimijoita voisi lähestyä pyynnöllä nostaa videoita omille verkko- tai somesivuille ja pyytää heitä pohtimaan jaon yhteydessä, mitä sisällöt tarkoittavat omakohtaisesti tai oman toiminnon näkökulmasta.

Todettiin, että kampanjamateriaalia on tarkoitus hyödyntää koko ohjelman ajan, ei ainoastaan vuoden 2018 toteutettujen kampanjoiden aikana.

#### 5. TOIMENPITEET 2019 WORKSHOP

Ohjelmasuunnitelman toimenpiteiden päivittäminen vuoden 2019 osalta on käynnistymässä.

##### Ohjausryhmän käsittely:

Ohjausryhmä ideoi kolmessa ryhmässä vuoden 2019 toimenpiteitä. Ideointi kohdistui viestintään, strategiaan ja viiden keinon sisällölliseen kehittämiseen. Sovittiin, että ideoita työstetään edelleen virkatyönä ja toimenpiteiden käsittelyä jatketaan marraskuun kokouksessa.

#### 6. MUUT ASIAT

- Ohjausryhmälle tuotiin tiedoksi tilaisuudet, joissa Hyvinvoiva Espoo -ohjelma on ollut esillä syksyn aikana. Näitä ovat mm.:
  - Espoo-päivä, Palvelutori 24.8.2018
  - WHO:n Healthy Cities –konferenssi, Belfast 1.10.2018
  - Svenska veckan, Servicetorget 5.11.2018
  - Seniorin Lähitori –tapahtumat: Leppävaaran elä ja asu –seniorikeskus 6.9., Ison Omenan Palvelutori 10.10., Soukan elä ja asu –seniorikeskus 8.11., Tapiolan palvelukeskus 28.11. (tulossa)
  - Sykettä syksyyn – seniorien syysjuhla, Kulttuurikeskus 14.10.
  - Mielen hyvinvoinnin teemaluento Intoa elämään –ryhmässä, Soukan elä ja asu -seniorikeskus 18.10.

Tulossa:

- Taide- ja kulttuuriyhdistysten syysfoorumi 13.11.2018
  - Mielen hyvinvoinnin teemaluento muistisairausdiagnoosin saaneiden ja heidän läheisten Omahoitovalmennusryhmässä 14.11.2018
  - Vanhusneuvosto 14.11.2018
  - Hagalunds pensionärer r.f. möte 24.11.2018
- 
- Käytiin lyhyesti läpi MTEA-koulutusten tilanne ja palautteet koulutuksista (liite 2). Palaute koulutuksista on ollut erittäin myönteistä.
  - Palkkioiden maksatukseen liittyen ohjausryhmäläisille tuotiin tiedoksi, että elokuun kokouspalkkiot on maksettu kahteen kertaan. Virhe oikaistaan seuraavien maksatusten yhteydessä.

## 7. SEURAAVAT KOKOUKSET JA MUUT TILAISUUDET

Ohjausryhmän kokoukset

- 28.11.2018 klo 15-17
- 10.12.2018 klo 11-12.30
- Vuoden 2019 kokousehdotukset käsitellään marraskuun kokouksessa

## 8. KOKOUKSEN PÄÄTTÄMINEN

Puheenjohtaja päätti kokouksen klo 17.

Espoossa 14.11.2018

Noora Koponen  
ohjausryhmän varapuheenjohtaja

Riikka Puusniekka  
ohjelmapäällikkö