



Hyvinvoiva Espoo -kehitysohjelma

Aika: keskiviikko 19.9.2018 klo 15.00–17.00

Paikka: Valtuustotalo, Sosiaalidemokraattien ryhmähuone, Espoonkatu 5

Kutsutut jäsenet: Juvonen Arja (puheenjohtaja)
Koponen Noora (varapuheenjohtaja, paikalla klo 15.50 alk.)
~~Aho Tuomas~~
~~Bask Gustav~~
~~Hallikas Hilla~~
~~Heinikoski Nina~~
Laine Raija
Metso Juha
~~Nordling Merja~~
Savolainen Anne
Suonsaari Jaana

Varajäsenet: ~~af Hällström Nina~~
~~Järvinen Tiina~~
~~Koskinen Jussi~~
~~Lahtinen Timo~~
~~Raunu Päivi~~
Saarinen Meija
Vilja-Elomaa Mia-Lis
~~Wollsten Piia~~

Ohjelmapäällikkö Puusniekka Riikka
Viestintävastaava Huida Outi
Pysyvä asiantuntija Jenni Björkstén

Vieraileva asiantuntija Marjo Hannukkala (kohta 3)

1. KOKOUKSEN AVAUS JA ESITYSLISTAN HYVÄKSYMINEN

Puheenjohtaja avasi kokouksen klo 15.00.

2. EDELLISEN KOKOUKSEN MUISTION HYVÄKSYMINEN

Hyväksyttiin edellisen kokouksen muistio. Riikka Puusniekka kertoi lyhyesti viime kokouksessa käsitellystä Nopeiden kokeilujen -projektissa olleiden kokeilujen etenemisestä.

3. MIELEN HYVINVOINTIA EDISTÄVÄN KUNNAN SERTIFIKAATTI

Ohjelman aikana on tarkoitus ideoida yhteistyössä Suomen Mielenterveysseuran kanssa kansallinen ”Mielen hyvinvointia edistävän kunnan sertifikaatti”. Sertifikaattiin liittyvää alustavaa hahmottelua on tehty syksyn aikana.

Ohjausryhmän käsittely:

Marjo Hannukkala kertoi lyhyesti Suomen Mielenterveysseurasta ja mielen hyvinvoinnin vahvistamisen kasvavasta tarpeesta. Mielenterveysseura haluaa edistää erityisesti voimavarakeskeistä näkökulmaa mielen hyvinvointiin, mutta sen toimintoja kohdentuu myös kriisityöhön ja sen kehittämiseen. Viime vuosina (2016-2018) seura on toteuttanut yhdessä kumppaneidensa kanssa Mielenterveys kuuluu kaikille -kärkihankkeen puitteissa Mielenterveyden ensiapu -kurseja runsaasti eri puolilla Suomea.

Ohjausryhmälle esiteltiin sertifikaattiin liittyvän työskentelyn lähtökohtia (liite 1), jonka pohjalta ohjausryhmällä oli mahdollisuus antaa evästystä jatkovalmistelun tueksi. Sertifikaatin tehtävänä on olla kannustamassa, ohjaamassa ja tukemassa kuntia mielen hyvinvoinnin edistämässä.

Todettiin, että mielen hyvinvoinnin edistämisen suuri tarve näkyy monessa ikäryhmässä ja asian esiin nostamiselle ja diskurssin muutokselle on tarvetta. Vilja-Elomaa toi mm. esiin kasvavan tarpeen kotona asuvien ikäihmisten mielen hyvinvoinnin edistämiseksi ja toivoi, ettei sertifikaatin edistäminen etenisi ketterästi eikä jäisi liian raskaiden prosessien jalkoihin.

Saarinen tiedusteli, miten kuntalaisten mielen hyvinvointia mitataan, johon Puusniekka totesi, että nykyisin käytössä on pääasiassa kansallisiin kyselyihin perustuvia mittareita sekä palvelujen käyttöä kuvaavaa tietoa, joka perustuu potilastietojärjestelmään. Kansallisissa kyselyissä painotus on pahoinvoinnissa, ei mielen voimavaroissa ja olisi hienoa, jos jatkossa käytössä olisi myös positiivisen mielenterveyden mittareita.

Ohjausryhmä päätti, että jatketaan sertifikaatin valmistelua. Todettiin, että sertifikaattia edistetään muiden toimenpiteiden ohessa vähitellen. Etenemistä käsitellään säännöllisesti ohjausryhmässä. Keskusteltiin valmisteluun tarvittavista resursseista ja todettiin, että tällä hetkellä valmistelu ei vie muita resursseja kuin ohjelman henkilöstön aikaresurssia.

Metso toivoi varmistettavan, että työskentely ole päällekkäistä Terve kunta -verkoston toiminnan kanssa. Metso ehdotti, että asiaa käsiteltäisiin myös kaupungin johtoryhmän ja Hyvinvoinnin edistämisen ohjausryhmän kanssa jossain vaiheessa.

Sertifikaatin ideoinnin yhteydessä on myös pohdittu, olisiko sertifikaattia hyvä lähteä työstämään jonkin toisen kunnan kanssa, esimerkiksi jonkun Kuusikkokunnan kanssa. Hannukkala mainitsi, että Tampere on noussut vahvana mielenterveyden edistämisen kuntana, myös Turku ja Oulu voisivat olla mahdollisia kumppaneita. Keskeinen kumppani voisi olla myös Kuntaliitto. Hannukkala lupasi, että he ovat yhteydessä Kuntaliittoon. Myös STM:n kiinnostusta voisi kartoittaa.

4. PÄIVÄN PARAS HETKI -KAMPANJA

Päivän paras hetki -kampanjan seuraava vaihe käynnistyy viikolla 43.

Ohjausryhmän käsittely:

Ohjausryhmälle esiteltiin kampanjan valmistelun tilanne ja kampanjamateriaalien ensimmäiset versiot. Kampanja ajoittuu lokakuun lopulle. Sen on suunniteltu käynnistyvän samana päivänä, kun seuraava Voi hyvin -luento järjestetään. Se näkyy somessa, busseissa, kauppakeskusten mainostauluilla ja mahdollisesti julisteina kaupungin toimipaikoissa.

Ohjausryhmä esitti muutamia muutosehdotuksia kampanjamateriaaleihin. Erityisesti toivottiin, että varmistetaan että kampanjan viesti on riittävän selkeä ja positiivinen. Huida ja Puusniekka koostavat palautteet viestintätoimistolle.

Hyvinvointi ja terveys -verkkosivuja käsiteltiin lyhyesti kohdassa 6.

5. HYVINVOINTITAPAHTUMA

Innostava elinvoimainen Espoo (IEE) -kehitysohjelman hyötytavoitteen mukaisesti ohjelma edistää Espoon kehittymistä vetovoimaiseksi ja kansainvälisesti kiinnostavaksi tapahtumakaupungiksi. Kasvavalla tapahtumatarjonnalla halutaan vahvistaa Espoon kansainvälisyyttä, viihtyisyyttä ja vetovoimaa.

Edellisessä IEE-ohjausryhmän kokouksessa keskusteltiin lyhyesti ko. hyötytavoitteesta ja mahdollisista kiinnostavista tapahtumien teemoista. Keskustelua käytiin myös hyvinvointiteemasta tapahtuman aiheena.

Ohjausryhmän käsittely:

Käytiin keskustelua siitä, näkeekö ohjausryhmä tarvetta hyvinvointiteemaiselle tapahtumalle ja onko ohjausryhmällä kiinnostusta lähteä tässä asiassa ohjelmien väliseen yhteistyöhön.

Ohjausryhmä päätti, ettei suljeta pois mahdollisuutta yhteisestä tapahtumasta, mutta ei lähdetä sitä tässä vaiheessa aktiivisesti edistämään. Juha Metso lupasi keskustella asiasta IEE-kehitysohjelman puheenjohtajan kanssa. Ohjausryhmän pohti, onko Espoossa liikaa päällekkäisiä tapahtumia. Myös Lähiöfestin jatko on hyvä selvittää.

6. MUUT ASIAT

Ohjausryhmälle kerrottiin lyhyesti 10.10.2018 pidettävästä työpajasta. Työpajan tavoitteena on kerätä ideoita ensi vuoden tekemisiin ja nykyisten toimenpiteiden /projektien syventämiseen.

Ohjausryhmälle tuotiin tiedoksi mahdollinen terveystuontopolkua koskeva projekti vuodelle 2019. Sovittiin, että asiaa käsitellään tarkemmin seuraavassa ohjausryhmän kokouksessa.

Ohjausryhmälle kerrottiin lyhyesti espoo.fi/hyvinvointi -verkkosivujen päivityksestä. Todettiin, että sivuja työstetään vaiheittain ja asiaa käsitellään tarkemmin tulevilla kokouksilla sivujen päivityksen edettyä.

Ohjausryhmä keskusteli lyhyesti myös ohjelman väliraportin käsittelystä valtuustossa. Ohjelma oli saanut hyvää palautetta. Valtuutetut olivat nostaneet esiin kysymyksen ohjelman vaikuttavuudesta. Metso kommentoi toimenpiteiden kohdentuvan herättelyyn ja mahdollisuuksien tarjoamiseen, jolloin ohjelman nopeasti näkyvien vaikutusten mittaaminen on haasteellista.

7. SEURAAVAT KOKOUKSET JA MUUT TILAISUUDET

Ohjausryhmän kokoukset

- 31.10.2018 klo 15-17
- 28.11.2018 klo 15-17
- 10.12.2018 klo 11-12.30

Muut tilaisuudet

- Kehitysohjelmien yhteinen työpaja 10.10.2018 klo 15-18

- Voi hyvin luento, Louhisali 24.10. klo 17-19

8. KOKOUKSEN PÄÄTTÄMINEN

Puheenjohtaja päätti kokouksen klo 17.00.

Espoossa 27.9.2018

Arja Juvonen
ohjausryhmän puheenjohtaja

Jenni Björksten
onnellisuusagentti, kokouksen sihteeri