



## Hyvinvoiva Espoo -kehitysohjelma

Aika: keskiviikko 14.2.2018 klo 15.05–16.45

Paikka: Keskustan ryhmähuone, Valtuustotalo, Espoonkatu 5

Kutsutut jäsenet: Juvonen Arja (puheenjohtaja)  
Koponen Noora (varapuheenjohtaja)  
Aho Tuomas  
Båsk Gustav  
Hallikas Hilla  
Heinikoski Nina  
Laine Raija  
Metso Juha  
Nordling Merja  
Savolainen Anne  
Suonsaari Jaana

Varajäsenet: ~~af Hällström Nina~~  
Järvinen Tiina  
~~Koskinen Jussi~~  
~~Lahtinen Timo~~  
Saarinen Meija  
~~Salli Päivi~~  
~~Vilja Elomaa Mia-Lis~~  
Wollsten Piia

Ohjelmapäällikkö Puusniekka Riikka

Viestintävastaava Huida Outi

### 1. KOKOUKSEN AVAUS JA ESITYSLISTAN HYVÄKSYMINEN

Puheenjohtaja avasi kokouksen klo 15.05. Esityslista hyväksyttiin.

Tehtiin esittäytymiskierros, koska paikalla oli uusia jäseniä. Uutena nuorisovaltuuston edustajana aloitti Hilla Hallikas ja hänen varallaan Meija Saarinen. Jaana Suonsaarta sijaisti Piia Wollsten ja Anne Savolaista Tiina Järvinen. Kutsuttuna vieraana kokouksessa oli Veera Vihula.

### 2. EDELLISEN KOKOUKSEN MUISTION HYVÄKSYMINEN

Edellisen kokouksen muistio hyväksyttiin.

### 3. OHJELMASUUNNITELMA

#### Ohjausryhmän käsittely:

Ohjausryhmälle tuotiin tiedoksi, että ohjelmasuunnitelmat käsiteltiin kaupunginjohtoryhmässä 6.2.2018 sekä kaupungin hallituksessa 12.2.2018. Ohjelmasuunnitelmat hyväksyttiin yksimielisesti.

### 4. KEHITYSOHJELMAN TOIMENPITEIDEN / PROJEKTIEEN ETENEMINEN

#### Ohjausryhmän käsittely:

Ohjausryhmä käsitteli seuraavien ohjelmasuunnitelmaan kirjattujen toimenpiteiden / projektien etenemistä:

- Uudet palveluinnovaatiot mielen hyvinvoinnin voimavarojen lisäämiseksi nopeita kokeiluja ja yhteiskehittämistä hyödyntämällä
- Palvelutorin toimijat mielen hyvinvoinnin voimavarojen vahvistajina
- Viisi keinoa elää paremmin ja pidempään -kampanja
- Mielen hyvinvoinnin voimavaroja edistävät tilaisuudet
- Osaamisen vahvistaminen mielen hyvinvoinnin voimavaroja tukevasta toiminnasta

Projektipäällikkö Veera Vihula konserniesikunnasta palvelukehitys-yksiköstä esitteli **toimenpidettä 9**, Uudet palveluinnovaatiot mielen hyvinvoinnin voimavarojen lisäämiseksi nopeita kokeiluja ja yhteiskehittämistä hyödyntämällä (liite 1).

Vihula kertoi, että nopeissa kokeiluissa ideana on se, että kaupunki saa yritykset mukaan kehittämään uusia palveluja ja tuotteita yhdessä käyttäjien kanssa. Nopeilla kokeiluilla halutaan edistää erityisesti asiakaslähtöistä kokeilukulttuuria ja auttaa palvelujen kehittäjiä hankkimaan aitoja käyttökokemuksia, saamaan käyttäjäpalautetta palvelun toimivuudesta ja kehitystarpeista sekä luomaan tätä kautta uutta liiketoimintaa. Espoossa nopeiden kokeilujen mallia on hyödynnetty aiemmin kahdesti. Kokeilut ovat toteutettu yhteistyössä Iso Omenan palvelutorin sekä koulujen kanssa.

Nopeiden kokeilujen prosessi alkaa tarjouspyynnön jättämisellä Hilma-kanavaan. Kyseessä on avoin temaattinen tarjouskierros, johon voi osallistua hyvin monenlaiset toimijat. Vaatimuksena kuitenkin on, että osallistuvalla taholla on Y-tunnus. Tarjouspyyntöä seuraa valintaprosessi, jonka aikana valitaan arviointikriteerejä hyödyntäen ne kokeiluehdotukset, joita lähdetään työstämään eteenpäin. Tavoitteena on löytää 2-3 potentiaalista kokeilua. Varsinainen kokeiluprosessi on kestoltaan 8 viikkoa, jonka aikana kokeiluehdotuksia työstetään yhteistyössä asukkaiden, kaupungin toimijoiden sekä sidosryhmien kanssa.

Hyvinvoiva Espoo -kehitysohjelman puitteissa tehtävissä kokeiluissa on tavoitteena löytää aihioita, joita voidaan lähteä jalostamaan espooalaisten hyvinvoinnin ja erityisesti mielen hyvinvoinnin, edistämiseksi. Kokeiluun liittyvää kehittämistarvetta on ideoitu yhdessä terveyspalvelujen johtaja Sanna Svahnin sekä mielenterveys- ja päihdepalvelujen päällikön Eija-Inkeri Kailassuon kanssa. Kokeilun on ehdotettu fokusoituvan nuoriin ja siihen, miten voidaan edistää digitaalisin keinoin nuorten mielen hyvinvointia ja ennaltaehkäistä syrjäytymistä.

Aikataulu projektin osalta on tiivis. Alustavan aikatauluehdotuksen mukaan toteutus käynnistyy viikolla 8 tarjouspyynnön jättämisellä. Projekti päättyy heinäkuun lopussa. Alustava aikatauluehdotus on kuvattu tarkemmin muistion liitteenä olevissa dioissa.

Ohjausryhmä keskusteli aktiivisesti nopeisiin kokeiluihin liittyvästä projektista. Todettiin, että nopeiden kokeilujen yhtenä tarkoituksena on myös herättää kiinnostusta menetelmää kohtaan ja halua hyödyntää sitä myöhemmässäkin kehittämistyössä.

Ohjausryhmä piti tiivistä aikataulua riskinä. Yhteistyö terveysasemien ja mielenterveyspalvelujen kanssa mietitytti, koska primääriprevention sijaan näissä palveluissa keskitytään nykyisin enemmän sekundääri ja tertiääri preventioon. Ohjausryhmä keskusteli myös lyhyesti välittäjäringin oikeasta kokoonpanosta valitun kehitystehtävän osalta.

Kokeilujen tarjouspyyntöihin liittyen Wollsten totesi, että pyynnössä on hyvä avata viitekehystä ja toivetta kokeilujen painopisteestä. Myös pisteytyskriteereihin kannattaa sisällyttää se, miten hyvin kokeiluehdotus kytkeytyy ohjelman viitekehukseen.

Ohjausryhmä päätti, että projektissa voidaan edetä esitetyn suunnitelman mukaisesti.

Ohjausryhmälle tuotiin tiedoksi eteneminen palvelutorin toimintaa koskevan **toimenpiteen 8** osalta. Hyvinvoiva Espoo ohjelmaa on esitelty tammikuussa palvelutorin toimijoiden koordinaatioryhmässä, jossa sovittiin yhteistyön käynnistämisestä. Ensimmäinen ideointitapaaminen ja samalla toimenpiteen varsinainen käynnistäminen tapahtuu 12.3.

Ohjausryhmä keskusteli palvelutoriin liittyvästä toimenpiteestä, mm. toimenpiteen yhteydessä toteutettavien tapahtumien markkinoinnista kauppakeskuksessa. Todettiin, että kauppakeskuksen äänimainontaa ja infotauluja voidaan hyödyntää maksua vastaan. Myös palvelutorin omat infotaulut ja some-kanavat ovat käytettävissä.

Ohjausryhmä ideoi mahdollisia tapahtumia palvelutorille, mm. erilaisia toimintakyvyn mittauksia, musiikkitapahtumia ja kierrätystapahtumia. Todettiin, että Laurean fysioterapia-opiskelijoiden kanssa on tehty säännöllistä yhteistyötä palvelutorin tapahtumien osalta. Laurea oli mukana myös WDC-vuoden tilaisuuksissa. Yhteistyön mahdollisuuksia Laurean kanssa on hyvä kartoittaa myös nyt.

Outi Huida esitteli **toimenpiteen 1** / Viisi keinoa elää paremmin ja pidempään -kampanjan etenemistä. Yhteenveto kampanjan suunnittelun etenemisestä ja aikataulusta on kuvattu tarkemmin muistio liitteessä 2.

Suunnittelu etenee aikataulussa: ensimmäinen sprintti, konseptin suunnittelu, on nyt valmis ja käyty läpi toimiston edustajien kanssa. Seuraavan sprintin aikana keskitytään visuaaliseen suunnitteluun, viestintäsuunnitelmaan sekä kanavastrategiaan. Tämän vaiheen tuotokset käydään läpi viestintätoimiston kanssa pe 9.3. Sovittiin, että jos ohjausryhmän jäsenet haluavat lähettää toiveita kampanjan kuvitukseen liittyen, ehdotukset voi laittaa Outi Huidalle 9.3. mennessä.

**Toimenpiteeseen 2** (Mielen hyvinvoinnin voimavaroja edistävät tilaisuudet) liittyen järjestetään 23.5.2018 Voi Hyvin! -luento Sello-salissa. Tilaisuuden puhujaksi on varattu alustavasti Maaret Kallio. Ohjausryhmä sopi, että puhujavaraus voidaan vahvistaa.

**Toimenpide 3** (Osaamisen vahvistaminen mielen hyvinvoinnin voimavaroja tukevasta toiminnasta): Ohjausryhmälle tuotiin tiedoksi, että Suomen mielenterveysseuran kanssa on sovittu kevään ja syksyn koulutuksista. Keväällä järjestetään kaksi MTEA1 -koulutusta ja yksi ohjaajakoulutus ja syksyllä vähintään yksi MTEA1 koulutus ja yksi ohjaajakoulutus. Kevään koulutusten päivämäärät vahvistuivat kokouksen jälkeen ja ne ovat seuraavat:

- 1. ryhmä: 5.4. ja 11.4.
- 2. ryhmä: 15.5.-16.5.
- Ohjaajakoulutus: 6.-8.6.

## 5. MUUT ASIAT

Ei muita asioita.

## 6. SEURAAVAT KOKOUKSET JA MUUT TILAISUUDET

- 21.3.2018 klo 15-17
- 18.4.2018 klo 15-17
- 30.5.2018 klo 15-17
- 20.6.2018 klo 15-17

## 7. KOKOUKSEN PÄÄTTÄMINEN

Puheenjohtaja päätti kokouksen klo 16.45.

Espoossa 16.2.2018

Arja Juvonen  
ohjausryhmän puheenjohtaja

Riikka Puusniekka  
ohjelmapäällikkö