

Espoonlahden lukiossa on Liikkuva koulu -hankkeen yhteydessä tarkoituksena elvyttää lukiossa aiemmin vuosia toiminut urheiluseura. Seuran toiminnan tavoitteita ovat mm.

- lisätä opiskelijoiden mahdollisuuksia liikkumiseen osana koulun arkea ja toimintaa
- järjestää monipuolisia liikunta- ja hyvinvointitapahtumia
- lisätä yhteisöllisyyttä ja opiskelijoiden vaikutusmahdollisuuksia lukion toimintaan
- luoda aktiivisuutta kaikkien opiskelijoiden opiskelupäivään
- luoda mahdollisuuksia elämysten kokemiseen ja itsensä toteuttamiseen
- luoda lisää aktiivista opiskelupäivää tukevia toimintamalleja lukion toimintakulttuuriin.

HAKEMUKSEN TIEDOT:

Opetukseen kohdistuvat toimenpiteet

Kehonhuoltokurssin tai vastaavan kokonaisvaltaista hyvinvointia tukevan koulukohtaisen soveltavan kurssin vakinaistaminen. Tällä hetkellä kurssi osa nk. joustoviikko-opetusta, jota ei toteuteta joka vuosi. Kurssi on oppiainerajat ylittävä.

- Opiskelijoiden suunnittelemaa ja toteuttamaa taukojumppaa oppitunneille ja välitunneille.
- Sosiaalisen median hyödyntäminen mm. tiedon jakamisessa
- Mahdollisen materiaalipankin koostaminen liittyen tapoihin aktivoida omaa koulupäivää
- YT -ajan hyödyntäminen opettajien osaamisen kasvattamiseen liittyen aktiiviseen elämäntapaan.

Opiskelun olosuhteisiin kohdistuvat toimenpiteet

- Tavoitteena uusia toimintakulttuuria liittyen liikuntatilojen ja -välineiden hyödyntämiseen ja käyttöasteen nostamiseen niiden ollessa pois opetuskäytöstä (esim. opiskelijoiden vapaatunnit ja välitunnit).

Aktiivisen opiskeluyhteisön toimintaan kohdistuvat toimenpiteet

- Uusien välineiden hankkiminen ajatellen väli- ja vapaatunteja (ks. hankinnat)
- Lähiliikuntapaikkojen - ja tilojen entistä monipuolisempi hyödyntäminen (esim. maastot ja luontokohteet)
- Opiskelijakunnan, tutoreiden ja urheiluseuran yhteistyömuotojen luominen ja kehittäminen
- Urheiluseuran jäsenten koulutus (vrt. tutoreiden koulutus) toimimaan kaikkia opiskelijoita aktivoivina yhteisön jäseninä

Laaja-alaisessa yhteistyössä toteutettavat toimenpiteet

- Tiiviimpi yhteistyö paikallisten urheiluseurojen (esim. Espoo Basket Team, Olarin voimistelijat) kanssa (esim. tuomarityöskentely/ohjauskoulutus).
- Lähilukioiden kanssa järjestettävät tapahtumat (esim. peliturnaukset)
- Yhteistyö opiskelijahuoltoryhmän toimijoiden kanssa liittyen fyysisen aktiivisuuden rooliin osana opiskelijan kokonaishyvinvointia (esim. hyvinvointiteemapäivä /-viikko) sekä urheiluseuran edustaja mukaan yhteisöllisen opiskelijahuoltoryhmän toimintaan

RAHA-ANOMUSTIEDOT

	menot yhteensä	... , josta valtionavustukse n osuus	... , josta koulun omarahoitusosu us
Palkkio- ja/tai palkkamenot sivukuluineen*	2 500	0	2 500
Matka- ja kuljetuskustannukset**	0	0	0
Materiaali- ja välinekustannukset***, ks myös täydennys 1 alla	6 450	6 450	0
Vuokra- ja leasingkustannukset****	0	0	0
Yksittäinen toiminta: tapahtumat, jne.****	2 000	1 500	500
Muut kustannukset*****, ks myös täydennys 2 alla	2 500	2 000	500
KAIKKI MENOLAJIT YHTEENSÄ	13 450	9 950	3 500

1. Suunnitelma hankittavista liikuntavälineistä, -kalusteista ja -laitteista hintatietoineen, esimerkiksi:

tennispalloja 10 kpl, yksikköhinta 2 €, yhteensä 20 €

Pingispöytä 3 kpl (sisä- ja ulkokäyttöön), yksikköhinta 1100€, yhteensä 3300€
Pingismaila 30 kpl, yksikköhinta 20€, yhteensä 600€
Pingispallopakkaus 5 kpl, yksikköhinta 30€, yhteensä 150€
Jumppamatto 40kpl, yksikköhinta 60€, yhteensä 2400€

2. Mitä ovat edellä mainitut "Muut kustannukset"?

mm. Tuomarointi- ja/tai ohjauskurssi, ensiapukurssi,