



Hyvinvoiva Espoo -kehitysohjelma

Aika: keskiviikko 21.3.2018 klo 15.00–17.00

Paikka: Visio, Asemakuja 2, 5.kerros

Kutsutut jäsenet: Juvonen Arja (puheenjohtaja)
Koponen Noora (varapuheenjohtaja)
Aho Tuomas
Båsk Gustav
~~Hallikas Hilla~~
Heinikoski Nina
Laine Raija
Metso Juha
Nordling Merja
~~Savolainen Anne~~
~~Suonsaari Jaana~~

Varajäsenet: ~~af Hällström Nina~~
~~Järvinen Tiina~~
~~Koskinen Jussi~~
~~Lahtinen Timo~~
Saarinen Meija
~~Salli Päivi~~
~~Vilja-Elomaa Mia-Lis~~
Wollsten Piia

Ohjelmapäällikkö Puusniekka Riikka

Viestintävastaava Huida Outi

1. KOKOUKSEN AVAUS JA ESITYSLISTAN HYVÄKSYMINE

Puheenjohtaja avasi kokouksen klo 15.

2. EDELLISEN KOKOUKSEN MUISTION HYVÄKSYMINE

Edellisen kokouksen muistio hyväksyttiin.

3. KEHITYSOHJELMAN TOIMENPITEIDEN / PROJEKTIE

Käsiteltävät toimenpiteet / projektit:

- Viisi keinoa elää paremmin ja pidempään -kampanja
- Uudet palveluinnovaatiot mielen hyvinvoinnin voimavarojen lisäämiseksi nopeita kokeiluja ja yhteiskehittämistä hyödyntämällä
- Osaamisen vahvistaminen mielen hyvinvoinnin voimavaroja tukevasta toiminnasta

- **Palvelutorin toimijat mielen hyvinvoinnin voimavarojen vahvistajina**

Ohjausryhmän käsittely:

Ohjausryhmässä käytiin läpi edellä esitettyjen toimenpiteiden / projektien tilanne:

Onni löytyy arjen harmaudesta -kampanjan esikampanja alkaa 22.3. ja kestäää viikon. Esikampanjaa varten on tehty animointeja ja kysely sosiaaliseen mediaan (Instagram ja Facebook), joiden kautta haastetaan espoolaisia kertomaan, mikä ilahduttaa tai ärsyttää omassa arjessa. Kertyvää materiaalia hyödynnetään varsinaisen kampanjan rakentamisessa.

Varsinainen kampanja jakautuu kahteen jaksoon, joista ensimmäinen on toukokuussa ja toinen syksymmällä loka-marraskuussa. Kampanjaa varten haetaan parhaillaan valokuvattaviksi eri-ikäisiä espoolaisia ikäryhmistä: nuoret (noin 15–20-vuotiaat), aikuiset (30–45-vuotiaat) ja vasta eläköityneet (60–70-vuotiaat).

Nopeat kokeilut -projektissa oli tarjouspyyntö Hilma-kanavassa 23.2.-15.3. välillä. Määräaikaan mennessä saatiin 8 tarjousta, joista 3 valittiin kokeiltaviksi. Valituiksi tulleet tarjoukset olivat seuraavilta yrityksiltä: Innofactor oy, Vapaamieli oy ja Cauhacare oy.

Kokeilut käynnistyvät 5.4.2018, jolloin pidetään kick off -tilaisuus Iso Omenan Palvelutorilla klo 13-16. Kick off -tilaisuuden lisäksi on tulossa kaksi muuta kokeilujen yhteistä työpajaa: väliarviointi 24.5. klo 9-12 ja loppuarviointi 14.6. klo 12-16. Molemmat näistä järjestetään Laurean Leppävaaran yksikön co-working tilassa.

Nopeita kokeiluja varten on koottu välittäjäringiä, johon myös ohjausryhmäläiset ovat tervetulleita. Ohjausryhmäläiset voivat ilmoittaa sähköpostitse halustaan olla osana välittäjäringiä joko Riikka Puusniekalle tai Katja Hagmanille (etunimi.sukunimi@espoo.fi). Välittäjäringin toivotaan osallistuvan edellä mainittuihin työpajoihin.

Kick off -tilaisuuteen on tulossa paikalle kansainvälinen arvioitsija seuraamaan Espoossa tapahtuvaa yhteiskehittämistä. Arvioitsijan käynti liittyy Intelligent Communities Awards 2018 -kilpailuun, jossa Espoo kisaa 7 parhaan kaupungin joukossa. [Lisätietoa kilpailusta tästä linkistä.](#)

MTEA1 -koulutusten ajankohdat ovat vahvistuneet. Kahden päivän pituisia peruskoulutuksia on kaksi ja ne pidetään 5.4. ja 11.4. sekä 15.-16.5. Tämän lisäksi pidetään yksi ohjaajakoulutus 6.-8.6., johon voi osallistua sellaiset henkilöt, jotka ovat käyneet myös peruskoulutuksen. Kevään peruskoulutuksiin mahtuu 40 henkilöä ja niihin on nyt ilmoittautunut 31 henkilöä. Toukokuun koulutus on täynnä, mutta huhtikuun koulutukseen mahtuu vielä. Koulutuksiin on ilmoittauduttu monipuolisesti eri toiminnoista. Myös ohjausryhmän jäsenillä on mahdollisuus osallistua koulutukseen. Ilmoittautua voi Riikka Puusniekalle.

Juha Metso ehdotti, että ohjelman puitteissa järjestettäviin koulutuksiin ja luentotilaisuuksiin liittyen, voisi pohtia Psykoterapiainstituutin Maiju Aholan hyödyntämistä. Hänellä on vahvaa osaamista ratkaisukeskeisestä valmennuksesta.

Palvelutorin toimijat mielen hyvinvoinnin voimavarojen vahvistajina -toimenpiteen osalta on sovittu, että palvelutorin toimijat kartoittavat olemassa olevien ryhmien ym. kanavien kautta palvelutorilla kävijöiden ajatuksia siitä, millaista mielen hyvinvointia tukevaa toimintaa palvelutorilla olisi hyvä olla tarjolla. Kartoitusten tuloksia käydään läpi kesäkuussa, jolloin sovitaan siitä, mitä ehdotuksista lähdetään syksyllä toteuttamaan. Palvelutorin Espoo päivän -tapahtumaa suunnitellaan Hyvinvoiva Espoo -agendan ympärille.

Terveiset kaupungin johtoryhmistä: Hyvinvoiva Espoo -ohjelmaa on esitelty muutamissa keskeisissä johtoryhmissä ja tarkoitus on jatkaa johtoryhmien tapaamisia kevään ja alkusyksyn aikana. Palaute johtoryhmistä on ollut positiivista ja ohjelman sisältöä pidetään tärkeänä. Henkilöstön mielen hyvinvoinnin edistämisen merkitys on noussut esiin toistuvasti keskusteluissa.

Noora Koponen esitti, että myös luottamushenkilöitä voisi kutsua mukaan johtoryhmävierailuille. Tätä pidettiin erinomaisena ideana, jota tullaan hyödyntämään jatkossa.

4. LÄHIÖFEST -TAPAHTUMA

Seuraava Lähiöfest-tapahtuma on suunnitteilla Espooseen. Tapahtuma jakautuu vuosille 2018 ja 2019, joista vuosi 2018 on joukkoistamisen vuosi ja 2019 varsinainen tapahtumavuosi.

Lähiöfestin tavoitteena on mm. vahvistaa paikallisuutta, ihmisten osallisuutta omissa naapurustoissaan sekä nostaa esiin kiinnostavia paikallisia aloitteita ja toimijoita. Lähiöfest tuotetaan eri sektoreilta tulevien toimijoiden yhteistyönä. Tämä näkyy sekä tapahtuman ohjelmassa, rakenteessa että rahoituksessa.

Kehitysohjelmat on kutsuttu mukaan Lähiöfestin suunnitteluun ja toteutukseen. Kehitysohjelmilla on myös mahdollisuus tukea tapahtuman toteutusta osallistumalla tapahtuman kustannuksiin, jotka olisivat noin 5 000 €/kehitysohjelma.

Ohjausryhmän käsittely:

Ohjausryhmä päätti osallistua Lähiöfest -hankkeeseen ja näki tässä monia mahdollisuuksia ohjelmalle. Ohjausryhmän mielestä tapahtuma pitäisi kytkeä Espoo päivään. Mahdollisesti myöhemmin jatkuessaan ja vakiintuessaan, tapahtuma voisi ajoittua keväälle. Espoo päivän järjestäminen on iso ponnistus ja kahden erillisen ison tilaisuuden järjestäminen lähekkäin ei tunnu ohjausryhmästä mielekkäältä. Juha Metso esitti, että asiaa käsiteltäisiin myös kaupungin johtoryhmässä. Puusniekka vie ohjausryhmän terveiset eteenpäin Lähiöfestin valmisteluryhmälle sekä muiden ohjelmien ohjelmapäälliköille.

5. MUUT ASIAT

Onnellisuusagentin rekrytoimiseksi on saatu täyttölupa. Tehtävä pyritään täyttämään toukokuun alusta alkaen.

Todettiin, että 20.3. vietettiin kansainvälistä onnellisuuden päivää, International Day of Happiness. Ohjelman puitteissa voisi ideoida ensi vuodelle jonkin ulostulon kyseiselle päivälle.

6. SEURAAVAT KOKOUKSET JA MUUT TILAISUUDET

Ohjausryhmän kokoukset

- 18.4.2018 klo 15-17
- 30.5.2018 klo 15-17
- 20.6.2018 klo 15-17

Muut tilaisuudet

- Voi Hyvin -luento 23.5. klo 17-19
- Kehitysohjelmien yhteinen työpaja 4.10.2018 klo 15-19.
- Todettiin, että työpaja menee eduskunnan kyselytunnin kanssa päällekkäin. Riikka vie työpajan siirtoa koskevan toiveen kehittämispäällikkö Sanna Antman-Kurville, joka vastaa työpajan järjestelyistä.

7. KOKOUKSEN PÄÄTTÄMINEN

Puheenjohtaja päätti kokouksen klo 16.30.

Espoossa 22.3.2018

Arja Juvonen
ohjausryhmän puheenjohtaja

Riikka Puusniekka
ohjelmapäällikkö