

Aloite: Jumppi -harrasteryhmien toimintaa laajennettava Pohjois-Espooseen

Monet nuorten harrastusmahdollisuudet Espoossa ovat keskittyneet Etelä-Espoon, Tapiolan, sekä Leppävaaran seudulle. Tästä syystä monet nuoret jäävät ilman liikunta-aktiiviteetteja. Harrastusta, joka ei olisi pitkän matkan päässä, liian aikaa vievä ja jossa ei tähdittäisi kilpailulliseen menestykseen, on vaikea löytää.

Espoon nuorisovaltuusto painottaa, että säännöllinen liikunta on erittäin tärkeää varsinkin kasvavien nuorten elämässä. Aikuisten tulisi rohkaista nuoria aktiiviseen tekemiseen, joka opettaisi hyviä elämäntapoja ja toisi jaksamista kouluarkeen.

Espoon nuorisovaltuuston kokee, että Tapiolassa ja Espoonlahdessa järjestettävät Jumppi-tunnit ovat hyvin toimiva tapa tukea nuorten liikkumista Espoossa. Nuorisovaltuusto on saanut positiivista palautetta Jumppi-toiminnasta, ja toivookin toimintaa laajennettavan tavoittamaan useampia espoolaisia nuoria.

"Nuorten tulisi liikkua enemmän", sanotaan. Monen tunnin bussissa istuminen ei kuitenkaan puolla tätä väitettä. Nuorten liikuntatarjonta on niin vähäistä tietyillä alueilla Espoossa, että matkat venyvät äärimmäisyyksiin. Pohjois-Espoon kulkuyhteydet eivät ole riittävät nuoren viikoittaiseen harrastukseen toisella puolella kaupunkia.

Pohjois-Espoossa kahdeksasluokkalaisille järjestetyssä Manimiitti-tapahtumassa nuorilta kysyttiin, mihin he ovat tyytyväisiä omalla asuinalueellaan, ja mitä pitäisi kehittää. Vastauksissa tuli ilmi, että liikuntamahdollisuuksia tarvitaan enemmän. Nuorisolain kahdeksas pykälä velvoittaa päättäjät kuuntelemaan nuoria.

Monet Pohjois-Espoossa asuvat nuoret harrastavat liikuntaa seuroissa, joiden harjoitukset ja pelit pidetään mittavien matkojen päässä nuoren omalta asuinalueelta. Kaikilla ei kuitenkaan ole aikaa istua montaa tuntia bussissa montaa kertaa viikossa. Tähän ongelmaan lähelle järjestettävät maksuttomat Jumppi-tunnit ovat hyvä ratkaisu.

Espoon nuorisovaltuusto ehdottaa, että maksutonta Jumppi-harrasteryhmätoimintaa laajennetaan Pohjois-Espooseen. Toiminnan laajentaminen mahdollistaisi matalan kynnyksen liikuntaharrastuksen useammille espoolaisille nuorille. Näin tuettaisiin Espoon kansanterveyttä nyt ja tulevaisuudessa.

Lisätietoja:

Aida Worku
Espoon nuorisovaltuutettu
aidaeva.worku@gmail.com

Toivo Hursti
Nuorisovaltuuston 2. varapuheenjohtaja
toivo.hursti@gmail.com
045 1232 771