



## Hyvinvoiva Espoo -kehitysohjelma, ohjausryhmän kokous

Aika: Maanantai 11.9.2017 klo 12.00–15.15  
Paikka: Espoon sairaala (Karvasmäentie 4-5), kokoustila Kvartsi

Kutsutut jäsenet Juvonen Arja (puheenjohtaja)  
Koponen Noora (varapuheenjohtaja)  
~~Aho Tuomas~~  
~~Bask Gustav~~  
Heinikoski Nina  
~~Laine Raija~~  
Makkonen Katri  
Metso Juha  
Nordling Merja  
Savolainen Anne  
Suonsaari Jaana  
Vanhanen Joel

Varajäsenet af Hällström Nina  
~~Koskinen Jussi~~  
~~Lahtinen Timo~~  
~~Salli Päivi~~  
~~Vilja Elomaa Mia-Lis~~  
~~Melan Erin~~

Ohjelmapääällikkö Puusniekka Riikka

Viestintävastaava Outi Huida

### 1. Kokouksen avaus

Puheenjohtaja avasi kokouksen klo 12.00. Kokous pidettiin työpajamuotoisena.

### 2. Tilaisuuden alustus: Mistä terveys, hyvinvointi ja onnellisuus on tehty?

Kustannus Oy Duodecimin toimitusjohtaja Pekka Mustonen alusti työpajan otsikolla ”Mistä terveys, hyvinvointi ja onnellisuus on tehty”. Mustosen esitys on muistion liitteenä (liite 1).

Sovittiin, että ohjausryhmälle toimitetaan alustuksen teemaan liittyen West Cheshire Together 2009 -hankkeen materiaalista käännetty teksti ”Viisi keinoa elää paremmin ja pidempään” (liite 2). Tätä käännoästä olisi mahdollisuus hyödyntää myös kehitysohjelmassa yhdessä sovitulla tavalla. Keskustelua aiheesta jatketaan seuraavassa tapaamisessa.

Eliniän ennustavasta algoritmista ei ole Mustosen mukaan toistaiseksi julkaistua tietoa. THL:ssa on tällä hetkellä aihetta koskeva artikkeli valmisteilla, joten julkaistua tutkimustietoa on saatavissa myöhemmässä vaiheessa.

Terveyskirjastoon liittyen Mustosen kertoi, että syksyn 2017 aikana lanseerataan Koulun terveyskirjasto, johon tulossa opettajille omat opetusta tukevat osuudet.

Ohjausryhmässä käytiin vilkasta keskustelua Mustosen esityksestä. Merja Nordling totesi, että jos kouluihin halutaan tuoda onnellisuusnäkökulmaa ja tätä edistävää opetusta, tämä tulisi saada opetussuunnitelmiin. Juha Metso pohti voisiko esimerkiksi varhaiskasvatuksen ja koulun ammattilaisille suunnattuihin tilaisuuksiin saada asiantuntijapuheenvuoron aiheesta ja viedä näkökulmaa näin eteenpäin. Nina af Hällström totesi, että myös vanhempia olisi hyvä tukea asiassa ja pohti voisiko aihetta kytkeä vanhemmille suunnattuihin tilaisuuksiin, kuten vanhempainiltoihin.

Keskusteltiin myös sähköisten välineiden mahdollisuuksista terveystalvonnuksessa. Mustonen totesi, että saatujen havaintojen perusteella yksittäinen sähköinen sovellus ei riitä tuomaan toivottua muutosta yksilön hyvinvoinnin edistämisessä. Parhaat tulokset on saatu, kun sähköisen sovelluksen käyttöön on yhdistetty intensiivinen kasvotusten annettava valmennus, jossa on ollut mukana useampia erialojen ammattilaisia. On myös todettu, että eniten hyötyä valmennuksista ovat saaneet ne, joilla on matala koulutus.

Keskusteltiin myös oikein ajoitetun terveystalvonnann merkityksestä. Noora Koponen kertoi saaneensa omassa työssään hyviä tuloksia hyödyntämällä motivoivaa haastattelua ja suositteli tämän käyttöä.

Onnentaitoharjoitusten hyödyntämismahdollisuuksiin liittyen todettiin, että harjoitteet ovat jo espoolaisten hyödynnettävissä. Tällä hetkellä ne löytyvät terveystalvonnasta, johon pitää kirjautua sisään. Terveystalvonnansio itsessään on hieman hankalasti verkkosivuilta löydettävissä.

### **3. Hyötytavoitteiden määrittely**

Käytiin läpi hyötytavoiteluonnos ja muokattiin tämän pohjalta tavoitteita.

#### **Luonnoksessa esitetyt hyötytavoitteet:**

1. Espoolaisten mahdollisuudet edistää terveyttä ja hyvinvointia lisääntyvät
2. Asuinympäristöt edistävät osallisuutta ja yhteisöllisyyttä
3. Espoon kaupungin hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen tehtävät on määritelty ja vastuutahoista sovittu sosiaali- ja terveydenhuollon uudistuksen voimaan astuessa

#### **Yhteisen keskustelun pohjalta sovitut hyötytavoitteet:**

1. Espoolaisten mahdollisuudet edistää terveyttä, hyvinvointia ja onnellisuutta lisääntyvät
2. Espoolaisilla on enemmän mahdollisuuksia osallistua ja kuulua yhteisöön
3. Hyvinvoinnin edistäminen jatkuu ja kukoistaa Espoossa myös sosiaali- ja terveydenhuollon uudistuksen jälkeen

Sloganina voisimme hyödyntää perimmäistä tavoitettamme eli sitä, että espoolaiset ovat entistä terveempiä, voivat paremmin ja ovat onnellisempia.

Ohjelmapäällikön kokouksen ulkopuolinen kommentti: Espoo-tarinassa ohjelman kuvauksessa on lause ”Espoossa on terveimmät, onnellisimmat, hyvinvoivimmat ja liikkuvimmat asukkaat”. Myös tämä voisi toimia sloganina.

Hyötytavoitteista valmistellaan lyhyt dokumentti, jossa kuvataan, miksi ohjelmaa toteutetaan ja mikä muuttuu ohjelman toteutuksen seurauksena. Dokumentti menee kaupungin johtoryhmän käsittelyyn 26.9., kaupungin hallitukseen 2.10. ja valtuustoon 16.10. Ohjelmapäällikkö vastaa dokumentin valmistelusta yhdessä ohjelmanomistajan kanssa. Dokumentti tuodaan tiedoksi myös ohjausryhmälle.

#### **4. Jatkotyöskentely**

Sovittiin, että seuraavassa ohjausryhmän tapaamisessa käsitellään kehitysohjelman konkreettisia toimenpiteitä. Jokainen pohtii jo etukäteen ennen kokousta, millaisia toimenpiteitä tavoitteiden alle voisi kirjata.

#### **5. Muut asiat**

Outi Huida kehotti seuraamaan Facebookissa Hyvinvointia Espoossa -sivua ja kertoi, että voisimme hyödyntää tätä myös ohjelman viestinnässä.

Huida on koonnut koosteen WDC-vuoden ja Elinvoimaa ikääntyville -kehitysohjelman tekemisistä, joiden jatkokehittämistä tai käytön vahvistamista voisi pohtia tämän ohjelman puitteissa. Huida lupasi esitellä koosteen seuraavassa ohjausryhmän tapaamisessa. Sovittiin, että kooste toimitetaan ohjausryhmälle 25.9. kokouskutsun yhteydessä.

#### **6. Seuraavat kokoukset ja muut mahdolliset tilaisuudet**

Ohjausryhmän seuraavat tapaamiset:

- 25.9.2017 klo 14.30–16.30
- 25.10.2017 klo 14–16
- 29.11.2017 klo 14–16
- 15.12.2017 klo 9-12, kokouspaikkana Gumbölen kartano, kokous päättyy yhteiseen lounaaseen

#### **7. Kokouksen päättäminen**

Puheenjohtaja päätti kokouksen klo 15.15.

Espoossa 13.9.2017

Arja Juvonen  
Puheenjohtaja

Riikka Puusniekka  
Ohjelmapäällikkö